



かみたかだ

地域ニュース

発行：上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田 2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www.nakano-kamitakada.gr.jp

上高田地区まつり

合同作品展

11/1(土)・2(日)

10時～16時

上高田区民活動センター
1F・2F

力作揃いです!!



- ・手編み・裂き布織
- ・書道・刺繍・陶芸
- ・パッチワーク
- ・絵画・手描友禅
- ・彫刻・写真
- ・小物



保育園・小中学校の
皆さんの展示コーナー

1フロアでは・・・

11/1(土) おしるこ・お雑煮

11/2(日) お茶席(和菓子付)
いずれも2のの円

※1の時オープン 売切れ次第終了
作品鑑賞しつつ おくつろぎください

芸能フェステ

11/1(土) 13時～15時

上高田区民活動センターB1F 多目的ホール

- ・大正琴・ハーモニカ・南京玉すだれ
- ・かっぽれ・民族楽器・日本舞踊・津軽三味線



文化の秋を
ご堪能ください♪



子どもまつり

11/2(日) 10時～14時

上高田二丁目公園

- ・模擬店・バザー・フリーマーケット
- ・リサイクルコーナー
- ・ダーツ・シャボン玉
- ・ビーズ・輪投げ
- ・工作教室
- ・手作りおもちゃ

チアガール
12時～
観てください!



パン食い競争やります
13時～来てね!

※詳しくはチラシをご覧ください。

日赤のおにぎり 11時30分～配ります

「9月1日 防災の日」 防災訓練を実施しました!

8月24日(日) 隣人協力会(3丁目公園)と東町会(上高田台公園)が、それぞれ防災訓練を実施しました。

野方消防署大和出張所、野方消防団第一分団



の指導のもと、参加者全員が「消火器、軽可搬ポンプ」の操作法を学びました。日頃の防火・防災意識が重要であることを改めて認識しました。

デイリー中野 中野町会めぐり 「あなたの町会どんなトコ？」に出演!

区内110か所ある町会にお邪魔して、町の魅力を紹介する番組に「上高田共和会」が出演しました。(9月3日(水)放映)

町会役員、上高田和楽会(老人クラブ)、子ども会役員を含め20数名が、お祭り絆纏や防犯パトロールのユニホームを着用して集合。

番組の中では、「町会運営の特徴」(高橋会長)、「上高田氷川神社のお祭り」(山口副会長)、「親子防災訓練」(田中防災部長)について説明しました。

6分という放送時間でしたが、テレビの取材を受けるという貴重な経験となり、町会内でも話題となりました。



秋の交通安全講習会を実施!

9月6日(土)野方交通安全協会主催「交通安全講習会」が実施され、地域の方が多数参加されました。高齢者の自転車事故が急増(年間15万件)しているとのこと。事故防止のために次の事を確認しました。

～自転車安全利用五則～

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
*飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
*夜間はライトを点灯
*交差点での信号遵守 一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

正しく乗りましょう!



いた方参加ナゲおがたのをふれあいで地域の食料を取り入れることにより、高齢者の健康維持に貢献しています。



9月9日(火)「上高田ふれあいの会創立20周年記念式典」が盛大に開催されました。会は平成6年「住民相互のふれあいと連帯の輪を広げ、支えあう住みよい地域社会づくり」を目的として発足しました。地域の高齢者の方々を対象とした「ふれあい食事は二百回を超え、旬の食材などを取り入れることにより、高齢者の健康維持に貢献しています。」

20周年記念感謝の集いを開催

小型家電の回収をしています!

希少金属(レアメタル)を回収し、リサイクルすることで、国内での資源循環を図ることを目的としています。

回収品目

- (使用済み 30cm×15cm 未満 9品目)
- ① 携帯電話、PHS、スマートフォン
 - ② 携帯音楽プレーヤー
 - ③ 携帯ゲーム機器
 - ④ デジタルカメラ
 - ⑤ ポータブルビデオカメラ
 - ⑥ ポータブルカーナビ
 - ⑦ 電子辞書
 - ⑧ 卓上計算機
 - ⑨ ACアダプター、コード類



上高田区民活動センター
1階ロビーに設置

シルバー人材センター会員募集中!
地域の支えあい、家事援助・育児支援等のサービスへの担い手としてお仕事をしませんか。あなたの豊かな知識と経験を活かしてください。
(問合せ)中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971

上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

介護予防総合講座（6回シリーズ）

第2回 **11/14(金)**
13時30分～15時

対象：60歳以上の方（無料）

講師：河野涼一先生

（東京都柔道整復師会 中野支部長）

テーマ：正しい生理歩行（歩行指導）

カラオケ倶楽部

12/10(水) 10時～15時30分

どなたでも入場できます。

お友達の歌を聴いてください。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

元気アップ教室（郷土料理シリーズ）

10/21(火) 山形・秋田編

11/18(火) 山梨・長野編

講師：中野区フリー活動栄養士会の栄養士

参加費：500円（食材費）

介護予防総合講座

10/20(月) 落語で気分転換

11/20(木) お医者さんのお話

12/1(月) ウクレレでリフレッシュ

12/15(月) 頭の体操で記憶力アップ

いずれも10時～12時 **電話予約**が必要です

文化財ウォッチング 上高田をあるく

講師と一緒に歩きながら上高田を知る催しです。

JR東中野駅に集合、上高田の寺町や国の文化財に登録された萬昌院功運寺（山門・鐘楼・庫裏）などのほか、歴史的建築物や地形を見ながら歩き、新井薬師前駅で解散します。

11/29(土) 13時30分～15時30分

事前申し込みが必要です。

10/26(日)～11/13(木) ※必着

《問合せ・申込み》

歴史民俗資料館 ☎3319-9221

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

11/7(金) 11時～

ゲスト：あさひ保育園

上高田ブルメリア

申込み：10/29(水)10時～12時

12/9(火) 11時～

地域交流会「クリスマス会」

ゲスト：手話ダンス「さざんか」

申込み：11/28(金)10時～12時

会場：上高田区民活動センター

参加費：450円

※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》

第1、3火曜日 10時～12時

TEL 3389-8282

U18プラザ上高田 TEL3386-1301

ほのぼのタイム

10/30(木) 11時～12時

地域の子育てボランティアによる交流サロンです。

一人50円でフリードリンクも楽しめます。

いちごキッズ「子ども服リサイクル」

11/7(金) 10時30分～11時50分

サイズが合わずに着られなくなった乳幼児の洋服を、持ち寄ってリサイクル活用できる機会です。（無料）

※どちらも事前申し込みはいりません。当日、直接おこしください。

キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

おはなしエプロン

10/14(火) 15時30分～16時

地域のボランティアの方が、絵本や紙芝居、パネルシアターなどを通して、子どもたちを楽しいお話の世界に連れて行ってくれます。

HAKUOUカップ ～卓球大会～

10/30(木) 15時～16時30分

初心者も経験者も普段の卓球タイムの成果を腕試し！試合以外にも、天つき・ラリー戦など、様々な対戦を用意しています。参加申込は、キッズ・プラザ白桜で受付中！

白桜キッズまつり

11/29(土) 13時～16時

白桜キッズまつりは、キッズ・プラザの活動の集大成です。子どもスタッフが中心となって、みんなが楽しめるお祭りを作り上げます。詳細は「キッズ・プラザ白桜レター11月号」（10月下旬発行）をご覧ください。

上高田児童館 TEL 3388-6148

カプラであそぼう

10/16(木)、11/20(木)

15時30分～17時

魔法の板カプラを積んだり並べたりして様々なものが作れます。

共催：NPO法人 上高田パワーズ

卓球タイム

10/7(火) 15時30分～17時

卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。

上高田図書館 TEL 3319-5411

ちいさい子のおはなし会（絵本読み聞かせ他）

10/14(火)、11/18(火)、

12/16(火)

11時～11時30分

対象：0歳～3歳の子どもと保護者

おはなし会（絵本読み聞かせ他）

10/8(水)、11/12(水)、

12/10(水)

15時30分～16時

10/4(土)、18(土)、

11/1(土)、8(土)、15(土)

12/6(土)

14時30分～15時

対象：幼児、小学生

童謡「たきび」の発祥地で、落葉を集めた焚き火で焼き芋を作ります。

垣根のお庭で焼き芋会

12/14(日) 13時30分～

会場 鈴木邸（上高田三丁目）

参加費 200円

定員 50名（先着順）

申込み **12/1(月) 9時～ ☎3389-1325**

上高田区民活動センター運営委員会 事務局

その他 申込みは、電話のみとなります。

上高田地域にお住まいの方に限ります。

雨天、強風等により中止となる場合があります。

主催：上高田盛年会 協力：上高田区民活動センター運営委員会